



## **ANESTESIA - INFORMAÇÕES PRÉ-CIRÚRGICAS**

### **- O que é anestesia?**

Anestesia é o estado de ausência de dor. Ela pode ser geral, isto é, para o corpo todo ou parcial, também chamada de regional, quando apenas uma região do corpo é anestesiada. Sob efeito de uma anestesia geral, você ficará dormindo; já em uma anestesia regional, você poderá ficar dormindo ou acordado, conforme conveniência do caso. Em ambas as situações, o anestesista ou anesthesiologista vigiará as funções dos seus órgãos vitais, durante o tempo que se fizer necessário, providenciando para que seu organismo reaja da melhor e mais segura maneira possível.

### **- Quem aplica a anestesia?**

A anestesia geral deve ser aplicada por médicos com curso de especialização de, no mínimo, dois anos em anesthesiologia, em Centros de Ensino e Treinamento, credenciados pela Sociedade Brasileira de Anesthesiologia. O seu anesthesiologista estará a seu lado, durante todo o tempo da cirurgia, exclusivamente para cuidar de você, mesmo que você não perceba ou disto não se recorde depois de terminada a anestesia.

### **- O que faz o médico anesthesiologista?**

É o médico anesthesiologista quem vigia seu organismo para mantê-lo equilibrado durante a cirurgia, controlando sua pressão arterial, pulso e ritmo cardíaco, respiração, temperatura corporal e outras funções importantes para o sucesso da cirurgia.

### **- Quanto tempo dura a anestesia?**

A anestesia dura tanto tempo quanto necessário para que se possa realizar a cirurgia com tranquilidade, oferecendo ainda abolição da dor por tempo variável, de acordo com a técnica e anestésico empregados, no pós-operatório imediato.

### **- Que tipos de anestésicos são empregados?**

Existem diversos anestésicos, gerais e locais. Todos proporcionam anestesia adequada, quando convenientemente empregados. A escolha do anestésico dependerá do tipo e duração da cirurgia, bem como da situação física e emocional do paciente. Depois de estar a par de seus exames laboratoriais, da cirurgia proposta e conhecer o seu organismo, o anesthesiologista escolherá o anestésico mais adequado ao seu caso em particular.

### **- Quem esclarece você sobre a anestesia?**

Você deve conversar com seu cirurgião sobre a anestesia a ser empregada, e, evidentemente com o anesthesiologista que lhe irá administrar a anestesia. Porém, mais importante que isso, é o cuidado que você deve tomar ao receber informações de pessoas não especializadas ou não familiarizadas com os procedimentos cirúrgicos, pois existem ainda, muita fantasia e desinformação a respeito de anestesia.

### **- Quem escolhe o anestesista?**

Você tem o direito de escolher seu anestesista, como o fez com seu cirurgião. Normalmente, porém, o seu cirurgião já trabalha com anesthesiologistas, que o atendem normalmente e conhecem seus métodos e técnicas cirúrgicas próprias, fazendo parte de sua equipe, o que torna o procedimento anestésico-cirúrgico mais seguro. Desta forma, dia, horário e local de sua cirurgia serão combinados com seu cirurgião, e este informará à equipe.





## **ANESTESIA - INFORMAÇÕES PRÉ-CIRÚRGICAS**

### **- Como colaborar com o anestesista?**

Não coma ou beba coisa alguma pelo menos oito horas antes de sua cirurgia.

Evite tranqüilizante no dia da cirurgia. Eles serão administrados no hospital, como medicação pré-anestésica.

Não mastigue chicletes ou gomas de mascar antes da cirurgia, pois isto provoca aumento de suco gástrico e ar no estômago, possibilitando também maior incidência de náuseas e vômitos no pós-operatório.

Não deixe de tomar os medicamentos de que faz uso regularmente, a não ser por orientação expressa do seu médico. Além desses medicamentos, você deve dizer a seu médico quais remédios você tomou recentemente, bem como o que lhe causa alergia.

Evite ir para a sala de cirurgia usando absorventes internos (OB), lentes de contato, cosméticos ou produtos de beleza, jóias, relógios, pulseiras, brincos, piercing, grampos de cabelo, cílios postiços ou quaisquer outros objetos desnecessários.

Recomenda-se que você só deverá deixar o hospital na companhia de pessoa maior e responsável.

### **- O que é recuperação pós-anestésica?**

Quando termina a cirurgia, o anestesista suspende os anestésicos e inicia-se o processo de recuperação da consciência ou regressão da anestesia.

Isto pode demorar de alguns minutos até algumas horas, dependendo da duração, do tipo de anestesia aplicada e de sua sensibilidade individual.

Durante este tempo de recuperação, você estará sob cuidados de pessoal qualificado para que lhe dê a devida atenção. Você só será levado para seu quarto quando seu médico anesthesiologista tiver certeza de que você não corre riscos de vida ou de acidentes.

### **- Como vai se sentir após a anestesia?**

O que se vai sentir após a anestesia, como tudo em medicina, depende principalmente de cada indivíduo em particular, além do tipo de cirurgia, do tipo de anestesia, das condições físicas, de medicamentos que se está tomando, enfim, de múltiplos fatores. Graças às técnicas modernas de anestesia, atualmente muito poucos pacientes chegam a sentir-se realmente mal. No mais das vezes, o que se sente fica restrito há um pouco de frio (porque se perde temperatura no decorrer da cirurgia); este faz surgir um tremor, que é a defesa normal do organismo frente ao frio, que será diminuído com o uso de cobertores e/ou aquecedores.

Ocasionalmente podem ocorrer náuseas, que são controláveis com medicação específica.

### **- Qual o risco de uma anestesia?**

São raros hoje em dia os acidentes ou complicações de uma anestesia. Com medicamentos, instrumental e técnicas adequadas, o anesthesiologista reduz a um mínimo os riscos anestésicos, mas é claro que eles nunca chegam a zero, uma vez que há fatores de risco imponderáveis, ligados não só à anestesia, como à própria operação. O seu médico anestesista sempre empregará todo seu conhecimento médico especializado, além de sua experiência clínica e perícia técnica para o sucesso completo da operação a que você estará se submetendo.

