

**BLEFAROPLASTIA**  
(CIRURGIA ESTÉTICA DAS PÁLPEBRAS)

DAY CLINIC



**J. Jacintho Sanchez**

Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

**1. EXISTE UMA IDADE IDEAL PARA SE OPERAR AS PÁLPEBRAS?**

- Não existe a idade ideal, mas a oportunidade ideal. Essa oportunidade é determinada pela presença do defeito a ser corrigido, que aparecerá em qualquer idade.

**2. ONDE SE LOCALIZAM AS CICATRIZES?**

- Sendo a pele das pálpebras de espessura muito fina, as cicatrizes tendem a ficar praticamente invisíveis, disfarçadas nos sulcos naturais. Para tanto, deve ser aguardado o período de maturação da cicatriz (após o 6.o mês). Pela sua localização, são possíveis de serem dissimuladas desde as primeiras semanas com uma maquiagem leve.

**3. QUAL O TIPO DE ANESTESIA UTILIZADA?**

- Quando feita como cirurgia isolada, utilizamos a anestesia local com sedação.

**4. QUAL O Período DE RECUPERAÇÃO?**

- Algumas horas de recuperação quando realizada sob anestesia local e até 24hs. Quando usada anestesia geral.

**5. QUANTO TEMPO DEMORA O ATO CIRÚRGICO?**

- Em torno de 90 minutos, que poderão ser prolongados ou abreviados de acordo com o caso.

**6. QUANDO PODEREI TOMAR SOL?**

- Enquanto persistirem os hematomas nas pálpebras, até o sol eventual de rua deve ser evitado. Após esse período, ser-lhe-ão prescritos protetores solares para exposições rápidas ao sol. Os banhos de sol serão liberados, sob minha orientação, de acordo com sua evolução.

**7. COMO É A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA?**

- Você deve se lembrar que, para atingir o resultado esperado, deve passar por diversas fases evolutivas. Inchaço, equimoses nas pálpebras e conjuntivas são esperados. Nessa fase, são muito importantes as compressas de água boricada e o uso de óculos escuros quando se expuser ao sol de rua. Nesse período, quando sua aparência é pior, uma passageira fase de depressão emocional pode ocorrer e isso não deve ser motivo de alarme, pois afortunadamente, essa é uma fase passageira.

Se você está ciente do que deseja e o que a cirurgia possa lhe proporcionar, a cirurgia sem dúvida compensa. Vale a pena salientar ainda que, a cirurgia das pálpebras não proporciona rejuvenescimento à face quando executada isoladamente, mas sim promove uma aparência mais leve e descansada.

**\* Se você ainda tem perguntas, não se furte a fazê-las a mim antes da cirurgia. Informe-se de tudo o que considerar importante. Isso é de fundamental importância para sua tranquilidade no período pré e pós-operatório.**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM

# **BLEFAROPLASTIA** (CIRURGIA ESTÉTICA DAS PÁLPEBRAS)

## **BLEFAROPLASTIA - INSTRUÇÕES**

### **I - Antes da cirurgia:**

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contenham na fórmula o Ácido Acetil Salicílico (AAS, Ronal, Buferin etc.). Usar, se necessário, Novalgina ou Tylenol nas semanas anteriores à cirurgia.
2. Usar sabonete degermante (Soapex) por uma semana antes da cirurgia, com especial atenção à área a ser operada.
3. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local até a véspera da cirurgia (4727 1661).
4. Se a internação for ao dia da cirurgia e a anestesia for Geral, iniciar o jejum à partir da meia noite do dia anterior (inclusive líquidos). Se a anestesia for local, tome uma refeição leve.
5. FUMANTES devem reduzir a 3 a 4 cigarros/dia até uma semana antes da cirurgia.

### **II - No dia da cirurgia:**

1. **Não** comer ou beber coisa alguma (se anestesia geral).
2. **Não** tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim.
3. Vestir-se confortavelmente, usado roupas largas e de abotoar na frente.
4. Não usar maquiagem ou cremes no rosto e apresentar-se sem metais junto ao corpo (brincos, colares, pulseiras etc.), bem como toda a roupa íntima deve ser de tecido não sintético (algodão).
5. Traga óculos de sol para usar ao sair da Clínica.

### **III - Após a cirurgia:**

1. Repouso no leito por 24hs;
2. Evitar alimentos de difícil digestão, friagem, vento e lavar a cabeça por 3 dias. Tome muitos líquidos;
3. Telefone (4727 1661) se tiver:
  - a) **Dor** que não responda a medicação;
  - b) Sangramento excessivo, mais em um lado que do outro;
  - c) outras dúvidas ou problemas aparecerem.
4. Evite fumar por 48hs. Após a cirurgia;
5. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia;
6. Não realizar tarefas que exijam esforço físico significativo por uma semana;
7. Aplicar compressas de Soro Fisiológico gelado em ambos os olhos o maior tempo possível;
8. Use VENTO FRIO ao secar os cabelos, por uma semana.
9. Iniciar o programa de Drenagem Linfática no 3º dia de pós-operatório (informe-se mais sobre isso com a equipe).

**\* Após há primeira semana, você estará se sentindo bem a ponto de esquecer que foi operada recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM