

OTOPLASTIA (ORELHA EM ABANO)

DAY CLINIC



J. Jacintho Sanchez
Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

1. QUAL A IDADE IDEAL PARA A REALIZAÇÃO DA CIRURGIA?

- Entre 5 e 7 anos de idade a orelha da criança já se encontra totalmente formada e suas dimensões são quase as do adulto, podendo ser operadas a partir de então. No entanto, aconselhamos aos pais que a **idade ideal para a intervenção não existe**, e assim preferimos que o **próprio paciente solicite a cirurgia**. Nesse caso, a colaboração do mesmo durante e após a operação é muito maior, resultando em uma evolução tranqüila e isenta de intercorrências.

2. A CIRURGIA DEIXA CICATRIZES ?

- A cicatriz resultante da cirurgia é praticamente invisível, por estar localizada no sulco atrás da orelha, entre esta e o crânio.

3. QUAL O TIPO DE ANESTESIA UTILIZADA ?

- A anestesia local é a escolha mais freqüente, podendo ser usada a anestesia geral conforme o caso.

4. QUAL O PERÍODO DE INTERNAÇÃO ?

- Algumas horas de recuperação no caso de anestesia local e 24 hs. quando usada a anestesia geral.

5. QUANTO TEMPO DEMORA O ATO CIRÚRGICO ?

- Em torno de 45 minutos para cada lado, que podem ser ampliados ou abreviados, de acordo com o caso.

6. HÁ DOR NO PÓS-OPERATÓRIO ?

- Geralmente o pós-operatório é indolor, porém são prescritos analgésicos que combatem eficazmente qualquer episódio de desconforto, que eventualmente ocorrem nos primeiros dias de pós-operatório.

7. COMO É O CURATIVO ?

- Terminada a cirurgia é confeccionado um "capacete" (enfaixamento da cabeça) com algodão e faixas, cobrindo ambas as orelhas e que é mantido por aproximadamente 10 dias. Nesse período não deve ser molhado nem mobilizado. Não existem pontos a serem retirados.

8. COMO É A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA ?

- Após retirado o "capacete", fica liberada a lavagem da cabeça e o retorno as atividades habituais. O paciente deverá então usar uma "faixa de tenista" acolando o pavilhão auricular à cabeça durante a maior parte do período diurno e uma "touca" ao deitar-se durante os primeiros 30 dias. Nos meses seguintes, apenas a proteção noturna é recomendada. Como em todas as cirurgias, só consideraremos o resultado final após 6 meses de evolução, porém, logo que se retira o curativo, a mudança é bem evidente.

No caso de tratamento **unilateral** a orelha operada parecerá mais "presa" à cabeça que o lado normal, sendo que a simetria só vem com o passar do tempo.

A correções obtidas cirurgicamente são sustentadas por pontos internos até que, após 6 meses, elas sejam definitivas.

Se durante esse período a orelha for alvo de "maus tratos", acidentes ou não seguimento dessas instruções, poderemos perder parcial ou totalmente o resultado obtido.



OTOPLASTIA (ORELHA EM ABANO)

OTOPLASTIA - INSTRUÇÕES

I - Antes da cirurgia:

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contenham na fórmula o Ácido Acentil Salicílico (AAS, Ronal, Buferin etc). Usar se necessário, Novalgina ou Tylenol nas 4 semanas anteriores a cirurgia.
2. Usar sabonete degermante (Soapex) por uma semana antes da cirurgia, com especial atenção à área a ser operada.
3. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local até a véspera da cirurgia (4727 1661).
4. Se a internação for no dia da cirurgia e a anestesia for Geral, iniciar o jejum a partir da meia noite do dia anterior (inclusive líquidos). Se a anestesia for local, tome uma refeição leve.
5. Lavar os cabelos na noite anterior.

II - No dia da cirurgia:

1. Não comer ou beber coisa alguma (se anestesia geral).
2. Não tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim.
3. Vestir-se confortavelmente, usando roupas largas e de abotoar na frente.

III - Após a cirurgia:

1. Repouso no leito por 24 hs.
2. Evitar alimentos de difícil digestão, friagem e vento. Tome muitos líquidos.
3. Telefone (4727 1661) se tiver:
 - a) Dor que não responda a medicação;
 - b) Sangramento aparecendo no capacete, vermelho vivo, mais em um lado que do outro;
 - c) outras dúvidas ou problemas aparecerem.
4. Evite fumar por 48 hs. após a cirurgia.
5. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia.
6. Não realizar tarefas que exijam esforço físico significante por dez dias.
7. Não molhar, mobilizar ou traumatizar o curativo.
8. Usar rigorosamente a "faixa" e a "touca" já mencionados.
9. Fazer uso da medicação prescrita e retornar ao consultório nos dias determinados.
10. Os banhos de sol serão por mim liberados de acordo com a evolução.

*** Após os primeiros dias você (ou seu filho) estará se sentindo bem a ponto de esquecer que foi operado recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!
Use o bom senso para determinar o que pode ou não fazer.**