

RINOPLASTIA

(Cirurgia do Nariz)

DAY CLINIC



J. Jacintho Sanchez

Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

1. A CIRURGIA DO NARIZ DEIXA CICATRIZES?

- Não. Não existem cicatrizes aparentes na cirurgia estética do nariz porque as incisões (cortes) são feitas "dentro" das narinas e, conseqüentemente, não deixa marcas aparentes. Em alguns casos, quando as asas nasais são tratadas, existem minúsculas cicatrizes que, com o passar do tempo, ficam imperceptíveis.

2. PODEREI ESCOLHER PARA O MEU NARIZ A FORMA QUE DESEJAR?

- Sim, dentro de certos parâmetros. Existe um equilíbrio estético entre o nariz e a face, equilíbrio este que o cirurgião deve observar à fim de preservar sua naturalidade e harmonia. Cada caso é estudado minuciosamente para que se possa dar ao nariz a melhor forma possível, dentro das exigências da face. Se sua escolha coincidir com o planejado, certamente seu desejo será atendido.

3. PRECISO MODIFICAR OUTROS ELEMENTOS DA FACE QUANDO OPERAR O NARIZ ?

- O nariz é um dos pontos principais de equilíbrio da face e, algumas vezes, uma alteração no tamanho e forma do nariz deve ser acompanhado de mudanças apropriadas em outras estruturas faciais, de modo a se obter o melhor resultado possível. O queixo é freqüentemente aumentado ou alterado, principalmente quando ele é retraído ou de pequeno tamanho.

4. O RESULTADO DA "NOVA FORMA" É IMEDIATO ?

- Não. Várias fases são características do pós-operatório do nariz. Assim é que, numa primeira fase (logo após a retirada do "splint" modelador), notamos um edema (inchaço) que vai diminuindo com o passar dos dias e que tende a desaparecer totalmente em torno do 6.º mês. Alguns atingem o resultado definitivo um pouco depois desse prazo, dependendo de características individuais.

5. COMO FICARÁ MINHA RESPIRAÇÃO APÓS A CIRURGIA ?

- A Rinoplastia visa também melhorar as condições respiratórias do paciente quando estas são precárias. Apesar de haverem algumas dificuldades nas primeiras semanas (o nariz também incha "por dentro"), progressivamente é sentida uma melhora nas condições respiratórias. Problemas respiratórios graves, que geralmente são ligados ao septo, podem ser corrigidos previamente ou associados à Rinoplastia, sempre realizados por um profissional qualificado (Otorrino).

6. QUAIS AS COMPLICAÇÕES ESPECÍFICAS DA CIRURGIA DO NARIZ ?

- Raramente a cirurgia do nariz determina sérias complicações. Entretanto, sendo um procedimento cirúrgico, ocasionalmente poderão ocorrer imprevistos na evolução que são passíveis de correções posteriores através de "retoques". Não confundir esses imprevistos com as forma intermediárias pelas quais passa o nariz, até que se atinja a **forma definitiva**.

7. QUAL O TIPO DE ANESTESIA UTILIZADO NA CIRURGIA ?

- Para maior conforto do paciente é dada preferência à anestesia geral que, segundo a conveniência, pode ser alterada para local com sedação.

8. QUANTO TEMPO DEMORA O ATO CIRÚRGICO ?

- Em torno de duas horas e meia que podem ser prolongados ou abreviados de acordo com o caso. De qualquer maneira o tempo que você permanecerá no Centro Cirúrgico é maior, devido aos procedimentos anestésicos.

9. QUAL O PERÍODO DE INTERNAÇÃO ?

- Você poderá internar-se na véspera ou no dia da cirurgia, conforme instruções anexas. O período de internação necessário é de 24 hs. quando utilizada a anestesia geral.

10. COMO É O CURATIVO ?

- O nariz é mantido imobilizado com um "splint" plástico modelável, que o recobre totalmente e que permanece por aproximadamente 10 dias. É também realizado um tamponamento nasal que permanece por aproximadamente 2 dias. Finalmente é feito um curativo externo sob as narinas, que absorve um pequeno sangramento nas primeiras 48 hs. Que deve ser trocado sempre que necessário.



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM

RINOPLASTIA

(Cirurgia do Nariz)

11. O PÓS-OPERATÓRIO É DOLOROSO ?

- Não. Normalmente o pós-operatório é totalmente indolor, porém são prescritos analgésicos que combatem facilmente qualquer eventual episódio doloroso.

12. QUANDO PODEREI TOMAR SOL ?

- Até em torno do décimo dia, enquanto ainda houverem equimoses ao redor dos olhos, qualquer exposição ao sol está proibida. Após esse período, exposições rápidas ao sol de rua são toleradas com o auxílio de protetores solares que serão prescritos. Exposições mais prolongadas (praia, banho de sol) serão liberadas de acordo com sua evolução.

13. COMO É A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA ?

- Você deve se lembrar que, para atingir o resultado esperado, você deve passar por diversas fases evolutivas: inchaço, equimoses nos olhos e nas pálpebras, dificuldades respiratórias são esperados. Nesse período, quando sua aparência é pior, uma passageira fase de depressão emocional pode ocorrer e isto não deve ser motivo de alarme. Afortunadamente essa é uma fase muito rápida. Muitos meses são necessários para que as mudanças no nariz apareçam, portanto seja paciente. O retorno as suas atividades habituais ocorre já no 10.o dia. Atividades esportivas SEM contato físico são permitidas após 30 dias; As outras, somente após 3 meses. É imprescindível que você use o bom senso para determinar o que pode ou não fazer.

*** Se você ainda tem perguntas, não se furte a fazê-las a mim antes da cirurgia. Informe-se de tudo o que considerar importante. Isso é fundamental para sua tranquilidade no período pré e pós-operatório.**

RINOPLASTIA - INSTRUÇÕES

I - Antes da cirurgia:

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contenham na fórmula o Ácido Acetil Salicílico (AAS, Ronal, Buferin, etc). Usar, se necessário, Novalgina ou Tylenol nas 4 semanas anteriores a cirurgia.
2. Fumantes devem reduzir a TRÊS a QUATRO o número de cigarros por dia até DEZ DIAS antes da cirurgia.
3. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local até a véspera da cirurgia
4. Se a internação for no dia da cirurgia, iniciar o jejum à partir da meia noite do dia anterior (inclusive líquidos).
5. Não usar cremes ou maquiagem na face.

II - No dia da cirurgia:

1. Não comer ou beber coisa alguma.
2. Não tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim.
3. Vestir-se confortavelmente, usando roupas largas e de abotoar na frente.
4. Não usar maquiagem ou esmalte nas unhas.

III - Após a cirurgia:

1. Trocar o curativo externo tantas vezes quantas se fizerem necessárias.
2. Repouso no leito com dois travesseiros por 24 hs.
3. Evite alimentos muito quentes e de difícil digestão, friagem, sol, vento e lavar a cabeça por 3 dias. Tome muitos líquidos.
4. Telefone (4727 1661) se tiver Dor que não responda a medicação; Sangramento intenso ou prolongado ou outras dúvidas ou problemas aparecerem.

Durante a primeira semana:

1. Evite fumar por 48 hs. após a cirurgia.
2. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia.
3. Andar e falar o mínimo necessário.
4. Evite muitas visitas.
5. Evite atividades que exijam esforço físico significativo.
6. Não assoar o nariz. Você deve limpá-lo cuidadosamente, após retirados os tampões, com um cotonete embebido em água oxigenada, por 10 dias.
7. Não usar óculos pesados por 30 dias.
8. Iniciar o Programa de Drenagem Linfática após a retirada do gesso (informe-se mais comigo).

*** Após a primeira semana, você estará se sentindo bem a ponto de esquecer que foi operado recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM