

RITIDOPLASTIA

(Cirurgia das rugas da face - lifting)

DAY CLINIC



J. Jacintho Sanchez

Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

1. QUANTOS ANOS VOU REJUVENESCER COM A CIRURGIA?

- Não é possível ao Cirurgião Plástico transformar uma face de 60 anos de idade naquilo que era há 30 anos atrás e consideramos que nem deve ser esse o ideal da paciente. O que buscamos com a cirurgia e atenuar as marcas que, com o passar do tempo, deixam a face menos doce e graciosa. Ninguém deve também esperar "mudar de rosto" com a operação ou "ficar mais bonita", o que representaria uma mudança insuportável psicologicamente por uma desagregação da personalidade. A cirurgia logra, de fato, uma melhor aceitação do inexorável passar dos anos, permitindo-lhe exibir com orgulho sua verdadeira beleza - seu Eu interior.

2. QUAL A IDADE IDEAL PARA A CIRURGIA?

- Não existe, como em outras cirurgias, a idade ideal, mas sim o momento ideal para a opção pela operação. Uma pessoa que ostente com orgulho uma face bastante envelhecida, como uma mostra de que muito viveu e aprendeu, não é candidata à cirurgia; porém uma jovem que aos primeiros sinais dos inevitáveis "pés de galinha" deixa de viver socialmente como gostaria, incomodada com tais deformidades, deve procurar ajuda o quanto antes, para que se lhe restabeleça o devido retorno ao convívio com seus semelhantes.

3. A CIRURGIA DEIXA CICATRIZES?

- Sim, mas felizmente podemos posicioná-las em locais bastante dissimulados, o que é muito conveniente nos primeiros meses. Além disso, logo nas primeiras semanas você poderá usar maquiagem leve, o que as torna praticamente invisíveis.

4. QUAIS OS RISCOS DESSA CIRURGIA?

- Raramente a cirurgia determina sérias complicações, porém, sendo um procedimento cirúrgico, ocasionalmente poderão ocorrer imprevistos em sua evolução. O hematoma (sangramento interno das áreas descoladas) é, dentre eles, o mais comum e tem diversos fatores causais: Mobilização do curativo, picos de hipertensão arterial, deficiência dos fatores de coagulação, etc. De qualquer forma, teremos sempre uma solução rápida para tais eventualidades, mas o ideal é evitá-las, seguindo à risca nossas recomendações.

5. QUAL O TIPO DE ANESTESIA UTILIZADO?

- Para maior conforto da paciente e tranquilidade do cirurgião, indicamos Anestesia Geral que pode ser substituída por Local com Sedação se for julgado conveniente.

6. QUANTO TEMPO DURA O ATO CIRÚRGICO?

- Normalmente a face lifting é associada à cirurgia das pálpebras e, desta forma, o ato cirúrgico é de aproximadamente 4 horas que podem ser prolongadas ou abreviadas, de acordo com o caso. Você ficará, no entanto, muito mais tempo no Centro Cirúrgico, devido aos procedimentos anestésicos.

7. QUAL O PERÍODO DE INTERNAÇÃO?

- Você poderá optar por internar-se na véspera ou no dia da cirurgia, conforme instruções anexas. Após a cirurgia, você permanecerá 24 hs. internada.

8. COMO SÃO OS CURATIVOS?

- Você deixará o Hospital com um "capacete", que recobre a face, queixo e testa feito com apósitos de algodão e faixa elástica. Se forem operadas também as pálpebras, você deverá manter compressas de gaze embebidas em Soro Fisiológico gelado por sobre os olhos o maior período de tempo possível.



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM

RITIDOPLASTIA

(Cirurgia das rugas da face - lifting)

9. QUANDO PODEREI LAVAR OS CABELOS E ME MAQUIAR?

- Logo após a retirada do "capacete", já é possível lavar os cabelos, com água fria e secador com ar também frio, penteando-os com cuidado. A maquiagem do rosto e pálpebras só poderá ser feita após a retirada total dos pontos nessa área, o que deve ocorrer aproximadamente no quinto dia pós-operatório. Nas áreas do couro cabeludo onde se posicionarão os cortes, o cabelo será aparado podendo-se ocultar esta situação passageira com o penteado.

10. COMO É A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA?

- Você deve se lembrar que para atingir o resultado esperado, você deve passar por diversas fases volutivas: inchaço, equimoses no rosto e pálpebras, dificuldade de movimentação, dormência em diversos locais da face e pequenas deformidades são esperados. Nesse período, quando sua aparência é pior, uma passageira fase de depressão emocional pode ocorrer e isso não deve ser motivo de alarme. Afortunadamente essa é uma fase muito rápida. Muitos meses são necessários para que as mudanças no rosto apareçam, portanto seja paciente! O retorno às suas atividades habituais será duas semanas no máximo, com certos cuidados que lhe serão explicados. Logo após abirmos o curativo, uma cuidadosa sessão de massagens - a Drenagem Linfática (que vai ser explicada em detalhes por nossa equipe) deverá fazer parte de sua rotina diária por 6 meses.

*** Se você ainda tem perguntas, não se furte a fazê-las à mim antes da cirurgia. Informe-se de tudo o que considerar importante. Isso é fundamental para sua tranquilidade no período pré e pós-operatório**

RITIDOPLASTIA

(Cirurgia das rugas da face - lifting)

FACE LIFTING - INSTRUÇÕES

I - Antes da cirurgia:

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contenham na fórmula o Ácido Acentil Salicílico (AAS, Ronal, Buferin, etc.). Usar, se necessário, Novalgina ou Tylenol nas 4 semanas anteriores à cirurgia.
2. Usar sabonete degermante (Soapex) por uma semana antes da cirurgia, inclusive para lavar os cabelos.
3. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local até a véspera da cirurgia (4727-1661).
4. Se a internação for no dia da cirurgia e a anestesia for Geral, iniciar o jejum à partir da meia noite do dia anterior (inclusive líquidos). Se a anestesia for local, tome uma refeição leve.
5. FUMANTES devem reduzir a ZERO o número de cigarros/dia até um MÊS antes da cirurgia.

II - No dia da cirurgia:

1. Não comer ou beber coisa alguma (se anestesia geral)
2. Não tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim.
3. Vestir-se confortavelmente, usando roupas largas e de abotoar na frente.
4. Não usar maquiagem ou cremes no rosto, esmalte nas unhas e nem usar metais no corpo como brincos e anéis.
5. Traga óculos de sol e lenço de cabeça para usar ao sair do Hospital.

III - Após a cirurgia:

1. Repouso no leito por 24 hs.
2. Evitar alimentos de difícil digestão, friagem e vento. Tome muitos líquidos.
3. Telefone (4727 1661) se tiver:
 - a) Dor que não responda a medicação;
 - b) Sangramento aparecendo no capacete, vermelho vivo, mais em um lado que do outro;
 - c) outras dúvidas ou problemas aparecerem.
4. Evite fumar por 48 hs. após a cirurgia.
5. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia.
6. Não realizar tarefas que exijam esforço físico significativo por dez dias.
7. Não molhar, mobilizar ou traumatizar o curativo.
8. Usar rigorosamente a "faixa" e a "touca" já mencionados.
9. Fazer uso da medicação prescrita e retornar ao consultório nos dias determinados.
10. Os banhos de sol serão por mim liberados de acordo com a evolução.

*** Após os primeiros dias você (ou seu filho) estará se sentindo bem a ponto de esquecer que foi operado recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!
Use o bom senso para determinar o que pode ou não fazer.**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM