

GLUTEOPLASTIA

(PRÓTESE DE GLÚTEO)

DAY CLINIC



J. Jacintho Sanchez
Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

1. A CIRURGIA DE AUMENTO DE GLÚTEO DEIXA CICATRIZES?

- Sim, mas felizmente a cirurgia permite-nos colocar a cicatriz bastante dissimulada, na área entre as nádegas, o que a torna praticamente invisível. Para melhor esclarecer-lhe a evolução cicatricial, vamos descrever as diversas fases pelas quais elas passarão:

a) Período IMEDIATO: (até o 30.o dia) - A cicatriz tem aspecto excelente e pouco visível.

b) Período MEDIATO: (do 1.o ao 6.o mês) - Ocorre um espessamento natural da cicatriz, palpável como um cordão endurecido e com uma coloração avermelhada que vai sendo substituída por uma tonalidade castanho-claro. Massagens freqüentes com cremes hidratantes são importantes nessa fase.

c) Período TARDIO: (do 6.o ao 18.o mês) - Nesse período a cicatriz torna-se cada vez mais clara e menos consistente, atingindo, então, seu aspecto definitivo.

2. COMO FICARÃO AS NÁDEGAS QUANTO A FORMA, TAMANHO E CONSISTÊNCIA?

- As nádegas podem ter sua forma e consistência melhoradas, além do aumento do tamanho. Dispomos de vários volumes de peças de silicone para optar e, portanto, escolhermos o tamanho de acordo com seu desejo, levando em conta também um padrão condizente esteticamente com as dimensões do seu quadril, seu peso e altura. As nádegas assim operadas passarão por vários períodos evolutivos:

a) Período IMEDIATO: (até 30.o dia) As nádegas já se apresentam com um aspecto bem melhorado, porem FORMA e VOLUME estão longe do resultado definitivo.

b) Período MEDIATO: (do 1.o ao 6.o mês) As nádegas começam a aproximar-se da forma definitiva. Pode haver assimetrias devido ao inchaço e a cicatriz encontra-se em transição (v. item 1)

c) Período TARDIO: (do 6.o ao 18.o mês) É quando o glúteo atinge o aspecto definitivo.

3. QUAL O TIPO DE ANESTESIA UTILIZADO?

- Via de regra é utilizada a Anestesia Geral.

4. QUANTO TEMPO DEMORA O ATO CIRÚRGICO?

- Em torno de duas horas que podem ser prolongadas ou abreviadas de acordo com o caso. De qualquer maneira, o tempo que você permanecerá no Centro Cirúrgico é maior, devido aos procedimentos anestésicos.

5. QUAL O PERÍODO DE INTERNAÇÃO?

- Você deverá internar-se no dia da cirurgia, conforme instruções anexas. O período de internação necessário é de 24 hs., podendo ser abreviadas á critério do Anestesta de nossa Equipe.

6. COMO É O CURATIVO?

- Você deixará o Hospital com um curativo acolchoado e uma cinta modeladora, que não deverão ser molhados ou abertos e que permanecerão por 5 dia a 7 dias. Em seguida, o banho será então liberado e você passará a usar apenas a cinta modeladora.

7. COMO É A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA?

- Você deve se lembrar que, para atingir o resultado esperado, você deve passar por diversas fases evolutivas; Inchaço, dormência, pequenas deformidades são esperados nos primeiros meses portanto, seja paciente. Logo após abrimos o curativo, uma cuidadosa sessão de massagens - a Drenagem Linfática (que vai ser explicada em detalhes por nossa equipe) estará também liberada

8. O QUE É A RETRAÇÃO DE CÁPSULA ?

- É a retração exagerada (em graus variados) de uma cápsula fibrosa **normal** que se forma em torno da prótese, e que determina certo grau de endurecimento quando palpada. Um certo percentual de pessoas, impossível de se definir quais, está sujeita a tal condição (aproximadamente 6% dos casos, percentual esse que vem diminuindo às custas de aperfeiçoamento técnicos e de material) sem que isso signifique imperícia na conduta médica e sim uma característica orgânica individual. De qualquer forma, uma vez estabelecida a retração, dispomos de meios, invasivos ou não, para sua resolução.



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM

GLUTEOPLASTIA **(PRÓTESE DE GLÚTEO)**

*** Se você ainda tem perguntas, não se furte a fazê-las a mim ANTES da cirurgia. Informe-se de tudo o que considerar importante. Isso é de fundamental importância para sua tranquilidade no período pré e pós-operatório.**

GLUTEOPLASTIA – INSTRUÇÕES

I - Antes da cirurgia:

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contenham na fórmula o Ácido Acentil Salicílico (AAS, Ronal, Buferin etc). Usar, se necessário, Novalgina ou Tylenol nas 4 semanas anteriores a cirurgia.
2. Fumantes devem reduzir a TRÊS a QUATRO o numero de cigarros por dia até uma semana antes da cirurgia.
3. Usar sabonete degermante (Protex) por uma semana antes da cirurgia.
4. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local até a véspera da cirurgia.
5. Iniciar o jejum a partir da meia noite do dia anterior (inclusive líquidos).

II - No dia da cirurgia:

1. Não comer ou beber coisa alguma;
2. Não tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim.
3. Vestir-se confortavelmente, usando roupas largas; Não use maquiagem ou esmalte!
4. É aconselhável que alguém a acompanhe nas primeiras 24 hs.

III - Após a cirurgia:

1. Não molhe ou abra o curativo.
2. Repouso no leito por 24 hs.
3. Evite alimentos de difícil digestão, friagem, sol, vento e lavar a cabeça por 3 dias. Tome muitos líquidos.
4. Telefone (4727 1661) se tiver:
 - a) Dor que não responda à medicação;
 - b) Sangramento excessivo ou dor mais de um lado do que do outro;
 - c) Se o curativo parecer muito apertado;
 - d) outras duvidas ou problemas aparecerem.
5. Evite fumar por 48 hs. após a cirurgia.
6. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia.
7. Não sente sobre as próteses nas primeiras duas semanas, isso inclui dirigir.
8. A higiene da área operada deve ser rigorosa.
9. Exposições prolongadas ao sol estão proibidas até segunda ordem.
10. Ginástica e exercícios serão reassumidos em 30 dias.

*** Após a primeira semana você estará se sentindo bem à ponto de esquecer que foi operada recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM