

NINFOPLASTIA (REDUÇÃO DOS PEQUENOS LÁBIOS)

DAY CLINIC



J. Jacintho Sanchez

Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

1. EXISTE UMA IDADE IDEAL PARA SE OPERAR OS PEQUENOS LÁBIOS?

- Não existe a idade ideal, mas a oportunidade ideal. Essa oportunidade é determinada pela presença do defeito a ser corrigido, que pode aparecer em qualquer idade.

2. ONDE SE LOCALIZAM AS CICATRIZES?

- Sendo a mucosa de espessura muito fina, as cicatrizes tendem a ficar praticamente invisíveis. Entretanto, deve ser aguardado o período de maturação da cicatriz (após o 6.o mês).

3. QUAL O TIPO DE ANESTESIA UTILIZADA?

- Quando feita como cirurgia isolada, utilizamos a anestesia local com sedação ou anestesia geral conforme o porte da correção.

4. QUAL O Período DE RECUPERAÇÃO?

- Algumas horas de recuperação quando realizada sob anestesia local e até 24hs. quando usada anestesia geral.

5. QUANTO TEMPO DEMORA O ATO CIRÚRGICO?

- Em torno de 60 minutos, que poderão ser prolongados ou abreviados de acordo com o caso.

6. QUAIS SÃO OS CUIDADOS NO PÓS-OPERATÓRIO?

- Fazer a higiene local adequadamente com ducha, sempre que necessário.
- Usar as pomadas conforme indicado.
- Compressas de gelo nos primeiros dias podem ser necessárias.

7. QUAIS AS RESTRIÇÕES NO PÓS-OPERATÓRIO?

- Evitar relações sexuais por 30 dias
- Evitar banho de mar e piscina por 30 dias.
- Não usar calças, bermudas e shorts justos na primeira semana.

8. QUANDO TEREI O RESULTADO DEFINITIVO?

- O resultado da cirurgia poderá ser observado do sexto mês em diante, tempo considerado razoável para o amadurecimento da cicatriz. No entanto, logo após a cirurgia já se observa um resultado bastante significativo.

*** Se você ainda tem perguntas, não se furte a fazê-las a mim antes da cirurgia. Informe-se de tudo o que considerar importante. Isso é de fundamental importância para sua tranquilidade no período pré e pós-operatório.**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM

NINFOPLASTIA (REDUÇÃO DOS PEQUENOS LÁBIOS)

NINFOPLASTIA - INSTRUÇÕES

I - Antes da cirurgia:

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contenham na fórmula o Ácido Acetil Salicílico (AAS, Buferin etc.). Usar, se necessário, Novalgina ou Tylenol nas semanas anteriores à cirurgia. Não usar medicamentos à base de **Ginkgo biloba**
2. Usar sabonete Antibacteriano por uma semana antes da cirurgia, com especial atenção à área a ser operada.
3. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local até a véspera da cirurgia (4727 1661).
4. Se a anestesia for geral, iniciar o jejum a partir da meia noite do dia anterior (inclusive líquidos). Se a anestesia for local, tome uma refeição leve.
5. FUMANTES devem reduzir de 3 a 4 cigarros/dia até uma semana antes da cirurgia.

II - No dia da cirurgia:

1. **Não** comer ou beber coisa alguma. (se anestesia geral).
2. **Não** tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim.
3. Vestir-se confortavelmente, usando roupas largas.
4. Não usar maquiagem ou cremes no rosto e apresentar-se sem metais junto ao corpo (brincos, colares, pulseiras etc.).

III - Após a cirurgia:

1. Repouso no leito por 24hs;
2. Evitar alimentos de difícil digestão, friagem, vento e lavar a cabeça por 3 dias. Tome muitos líquidos;
3. Telefone (4727 1661) se tiver:
 - a) **Dor** que não responda a medicação;
 - b) Sangramento excessivo, mais em um lado que do outro;
 - c) outras dúvidas ou problemas aparecerem.
4. Evite fumar por 48hs. Após a cirurgia;
5. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia;
6. Não realizar tarefas que exijam esforço físico significativo por uma semana;

*** Após há primeira semana, você estará se sentindo bem a ponto de esquecer que foi operada recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!**