

ABDOMINOPLASTIA

DAY CLINIC



J. Jacintho Sanchez
Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

1. A CIRURGIA DO ABDOME DEIXA A CICATRIZ MUITO VISÍVEL?

- A cicatriz resultante de uma plástica de abdome localiza-se horizontalmente logo acima da implantação dos pêlos pubianos, prolongando-se lateralmente em maior ou menor extensão dependendo da técnica escolhida em função do seu caso em particular. De qualquer forma, a cicatriz passará por vários períodos evolutivos, a saber:

a) **Período IMEDIATO:** (até o 30.o dia) - A cicatriz tem aspecto excelente e pouco visível. Se sua pele não apresentar reação, manteremos a cicatriz sustentada com Micropore (esparadrapo de papel) até esta fase.

b) **Período MEDIATO:** (do 1.o ao 6.o mês) - Ocorre um espessamento natural da cicatriz, palpável como um cordão endurecido e com uma coloração avermelhada que vai sendo substituída por uma tonalidade castanho-claro. Massagens frequentes com cremes hidratantes são importantes nessa fase.

c) **Período TARDIO:** (do 6.o ao 18.o mês) - Nesse período a cicatriz torna-se cada vez mais clara e menos consistente, atingindo então seu aspecto definitivo.

2. COMO FICARÁ MEU ABDOME QUANTO À FORMA, VOLUME, SENSIBILIDADE E CONSISTÊNCIA?

- Nos primeiros meses o abdome apresenta uma consistência entumecida, devido ao inchaço que sempre ocorre nos grandes descolamentos. Pelo mesmo motivo, a região acima da cicatriz até o umbigo apresentará uma redução da sensibilidade que gradualmente irá cedendo. Nesta fase o abdome terá um aspecto "esticado" ou plano, e vai recuperando as curvas naturais com o passar do tempo.

3. PODERÃO SER REMOVIDAS AS HÉRNIAS OU CICATRIZES QUE TENHO NO ABDOME?

- Esta questão só poderá ser respondida se avaliado o seu caso em particular, pois são muitas as formas e localizações de cicatrizes num abdome. De uma maneira geral, se você tem "sobra" de pele suficiente para a cirurgia tradicional (completa), TUDO o que estiver abaixo do nível do umbigo será retirado, excetuando-se, às vezes, a cicatriz de cesárea horizontal tipo Pffanestiel, que se localiza "dentro" dos pêlos pubianos. De qualquer forma, se tiver uma cicatriz "alta" não puder ser retirada, poderá ter seu aspecto melhorado após um retoque.

4. QUANTOS QUILOS VOU PERDER COM A CIRURGIA?

- A cirurgia do abdome não é um tratamento de emagrecimento. A meta a ser buscada pelo Cirurgião e o Paciente é a FORMA do abdome. Apesar disso, sendo uma cirurgia que retira uma determinada quantidade de pele e gordura, evidentemente haverá uma redução do peso corporal, entretanto não é a quantidade retirada que vai definir um melhor ou pior resultado estético, mas sim as proporções que o abdome venha a manter com o restante do corpo. Paradoxalmente, as cirurgias que apresentam os melhores resultados estéticos são justamente aqueles em que se fazem as menores retiradas.

5. É VERDADE QUE SERÁ FEITO UM NOVO UMBIGO?

- Não. O seu próprio umbigo será transplantado para uma nova localização, se a cirurgia assim o exigir. Se porventura houver deformidades no umbigo, ele poderá ser alterado em sua forma e tamanho. A evolução da cicatriz é a mesma descrita anteriormente.

6. PODEREI ENGRAVIDAR FUTURAMENTE?

- Seu Ginecologista lhe dirá da conveniência ou não de nova gravidez. Quanto ao resultado, poderá ser parcialmente preservado desde que na nova gestação seu peso seja controlado atentamente. Aconselho, entretanto, que tenha todos os filhos programados antes de se submeter à cirurgia.

7. QUAL O TIPO DE ANESTESIA UTILIZADO?

- Preferimos deixar esta escolha a cargo do Anestesiologista encarregado do seu caso. Será escolhida aquela que melhor convier a você. A anestesia local está excluída das opções.

8. QUANTO TEMPO DURA O ATO CIRURGICO?

- Em torno de três horas, que podem ser prolongadas ou abreviadas de acordo com o caso. De qualquer maneira, o tempo que você permanecerá no Centro Cirúrgico é maior, devido aos procedimentos anestésicos.

9. QUAL É O PERÍODO DE INTERNAÇÃO?

- Você poderá internar-se na véspera ou no dia da cirurgia, conforme instruções anexas. Você ficará internada de 48 às 72hs. No caso de cirurgias não associadas, salvo indicação em contrário de minha parte.



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM

ABDOMINOPLASTIA

10. COMO É O CURATIVO?

- Você deixará o Hospital com uma cinta especial modeladora e 'almofadas' de algodão sobre o abdome, que não podem ser molhadas e que permanecerão por 5 a 7 dias. Dependendo de sua evolução, elas serão substituídas apenas pela cinta modeladora e o banho completo será então liberado. Os pontos são retirados alternadamente entre o 5.o e o 30.o dias. Eventualmente serão utilizados drenos, que são removidos normalmente no 2.o dia pós-operatório.

11. COMO É A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA?

- Você deve estar consciente que para atingir o resultado esperado, você deve passar por diversas fases evolutivas. Fazem parte dessa evolução **normal** o inchaço, pequenas equimoses, dormência, pequenas deformidades e uma certa dificuldade em manter a posição ereta na primeira semana. Você poderá levantar-se e caminhar **COM O AUXÍLIO DE OUTRA PESSOA** já no 2.o ou 3.o dia pós-operatório. Os retornos a Clínica são frequentes no primeiro mês e se tornam mais espaçados a seguir. Muitos meses são necessários para que o resultado final seja atingido, portanto tenha todos esses esclarecimentos em mente para evitar uma eventual ansiedade quanto à demora para atingir o resultado definitivo.

*** Se você ainda tem perguntas, não se furte a fazê-las a mim ANTES da cirurgia. Informe-se de tudo o que considerar importante. Isso é de fundamental importância para sua tranquilidade no período pré e pós-operatório.**

ABDOMINOPLASTIA - INSTRUÇÕES

I - Antes da cirurgia:

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contêm na fórmula o Ácido Acetil Salicílico (AAS, Ronal Buferin, etc.). Usar, se necessário, Novalgina ou Tylenol nas 4 semanas anteriores à cirurgia;
2. **Fumantes** devem reduzir a cinco o número de cigarros/dia, 30 dias antes do procedimento;
3. Usar sabonete degermante por uma semana antes da cirurgia, com especial atenção ao umbigo;
4. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local da cirurgia (**4727-1661**);
5. Se a internação for no dia da cirurgia, iniciar o **jejum de sólidos e líquidos** à partir da meia noite do dia anterior;
6. Comprar uma cinta elástica (modelador abdominal), de abotoar na frente com "velcro" ou colchetes, sem barbatanas laterais e um par de meias elásticas Kendall SUAVE COMPRESSÃO 3/4 e levá-las ao Hospital no dia da internação. Se necessário, solicite à nossa equipe esclarecimentos adicionais sobre os modeladores.

II - No dia da cirurgia:

1. **Não** comer ou beber coisa alguma;
2. **Não** tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim;
3. Vestir-se confortavelmente, usando roupas largas e de abotoar na frente; Não use maquiagem ou esmalte!
4. É aconselhável que alguém a acompanhe nas primeiras 48hs.

III - Após a cirurgia:

1. Não molhe ou abra o curativo;
2. Repouso no leito por 48hs;
3. Evite alimentos de difícil digestão, friagem, sol, vento e lavar a cabeça por 5 dias. Tome muitos líquidos;
4. Telefone (4727 1661) se tiver:
 - a) Dor que não responda a medicação;
 - b) Sangramento excessivo;
 - c) Se o curativo parecer muito apertado;
 - d) Outras dúvidas ou problemas aparecerem.
5. Iniciar o programa de DRENAGEM LINFÁTICA indicado por mim.
6. Não fumar por até 10 dias após a cirurgia;
7. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia;
8. Não faça esforço físico significativo por 4 semanas;
9. Não dirigir por 30 dias;
10. Exposições prolongadas ao sol estão proibidas até segunda ordem.
11. Ginástica e exercícios serão reassumidos em 30 dias.
12. Após a retirada do curativo, usar a cinta modeladora por 30 dias em **TODOS** os períodos do dia e, nos dois meses subsequentes, apenas um período de oito horas (manhã, tarde ou noite).

* Após a primeira semana você estará se sentindo bem à ponto de esquecer que foi operada recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!

*** Após há primeira semana, você estará se sentindo bem a ponto de esquecer que foi operada recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM