

GINECOMASTIA (MAMAS MASCULINAS)

DAY CLINIC



J. Jacintho Sanchez

Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

sua forma definitiva (aquela menos visível) só se atinge após 18 meses.

1. O QUE É A GINECOMASTIA ?

- Trata-se do aumento permanente da região mamaria masculina, às custas do aumento da glândula ou do depósito irregular de gordura nessa região ou ainda de uma associação desses dois fatores. A glândula mamaria masculina aumenta normalmente durante a puberdade, involuindo à seguir. Em determinados casos essa involução não ocorre, permanecendo esse aspecto desgracioso no tórax masculino. Vale ainda salientar que devem ser descartados quaisquer outros motivos do aumento da glândula, tais como algumas disfunções hormonais, através do acompanhamento por um especialista (Endocrinologista), antes de indicarmos a intervenção cirúrgica.

2. A CIRURGIA DEIXA CICATRIZES ?

- Felizmente, na grande maioria dos casos, é possível posicionar a cicatriz no interior da aréola (porção mais escura), de forma a torná-la muito bem dissimulada. Convém, no entanto, esclarecermos que a cicatriz tem vários aspectos evolutivos e

3. O PÓS-OPERATÓRIO É DOLOROSO ?

- O período pós-operatório, como em praticamente todas as intervenções Plásticas, é totalmente indolor, desde que obedecidas todas as recomendações feitas. A intercorrência mais freqüente nesse tipo de cirurgia é o hematoma, um acúmulo de sangue na cavidade resultante da retirada do excesso de glândula, normalmente por movimentação excessiva dos braços, o que pode determinar dorimento local.

4. QUAL O TIPO DE ANESTESIA UTILIZADO ?

- Na dependência da sensibilidade individual do paciente, do tamanho do defeito e da técnica escolhida, optamos entre a anestesia local ou geral.

5. COMO É O CURATIVO ?

- É realizado um enfaixamento do tórax com um acolchoado de algodão e alças que permanece por aproximadamente 5 dias, após os quais retiramos os pontos e liberamos o banho completo.

6. COMO É A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA ?

- Após a retirada do enfaixamento do tórax, a região já estará visivelmente diminuída, porém somente consideramos como o aspecto final e definitivo após pelo menos 6 meses da cirurgia. Enquanto com o enfaixamento, a movimentação dos braços deve ser nula, após o que, progressivamente, você irá assumindo suas tarefas habituais sendo que o retorno total a normalidade será com aproximadamente 30 dias da cirurgia. Fases intermediárias de inchaço, pequenas deformidades e equimoses são esperadas, não sendo motivo para alarme. Muitos meses são necessários até que se atinja o resultado esperado.

*** Se você ainda tem perguntas, não se furte a fazê-las à mim antes da cirurgia. Informe-se sobre tudo o considerar importante. Isso é fundamental para sua tranquilidade no período pré e pós-operatório.**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM

GINECOMASTIA (MAMAS MASCULINAS)

GINECOMASTIA - INSTRUÇÕES

I - Antes da cirurgia:

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contenham na fórmula o Ácido Acetil Salicílico (AAS, Buferin etc). Usar, se necessário, Novalgina ou Tylenol nas 4 semanas anteriores à cirurgia.
2. Usar sabonete degermante (Soapex) por uma semana antes da cirurgia, com especial atenção à área a ser operada.
3. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local até a véspera da cirurgia (4727 1661).
4. Se a internação for no dia da cirurgia e a anestesia for Geral, iniciar o jejum a partir da meia noite do dia anterior (inclusive líquidos). Se a anestesia for local, tome uma refeição leve.

II - No dia da cirurgia:

1. Não comer ou beber coisa alguma (se anestesia geral).
2. Não tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim.
3. Vestir-se confortavelmente, usando roupas largas e de abotoar na frente.
4. Traga ao Hospital os exames laboratoriais, a Avaliação Cardiológica e a cinta modeladora torácica.

III - Após a cirurgia:

1. Repouso no leito por 24 hs.
2. Evitar alimentos de difícil digestão, friagem e vento. Tome muitos líquidos.
3. Telefone (4727 1661) se tiver:
 - a) Dor que não responda à medicação;
 - b) Sangramento aparecendo no enfaixamento, mais em um lado que o outro;
 - c) outras dúvidas ou problemas aparecerem.
4. Evite fumar por 48 hs. após a cirurgia.
5. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia.
6. Não realizar tarefas que exijam esforço físico significativo por duas semanas.
7. Não molhar o curativo (faixa) até o dia de sua retirada;
8. Não mover os braços até a altura do ombro, não carregar peso, levantar-se do leito com auxílio de outra pessoa por 7 dias;
9. Fazer uso da medicação prescrita e retornar ao consultório nos dias determinados. Iniciar no 5º dia o programa de Drenagem Linfática (que lhe será explicado pela equipe).
10. Os banhos de sol serão por mim liberados de acordo com a evolução.
11. Usar o modelador torácico até o terceiro mês de Pós-operatório..

*** Após a primeira semana, você estará se sentindo bem a ponto de esquecer que foi operado recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão certos transtornos... Cuidado!**
*** Use o bom senso para determinar o que pode ou não fazer.**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM