

# INFORMAÇÕES A MEUS PACIENTES DE CIRURGIA PLÁSTICA

## DAY CLINIC



### J. Jacintho Sanchez

#### Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

Você estará prestando a si mesmo uma inestimável colaboração lendo e relendo com atenção estas observações e instruções; Aqui você encontrará respostas as suas dúvidas mais freqüentes e vai recordar as instruções e esclarecimentos da primeira consulta.

A Cirurgia Plástica tem por finalidade fazer você parecer tão bem quanto possível, dentro de suas características individuais. Sendo uma combinação entre a Ciência e a Arte, o Cirurgião Plástico trabalha com o mais nobre de todos os materiais, o ser humano. Estamos, portanto sujeitos às limitações que caracterizam as variações de comportamento inerentes a cada pessoa.

Tomemos como exemplo a cicatrização: os tecidos de revestimento do ser humano não se regeneram nunca... na verdade são substituídos por um "cimento" que não tem as características da pele portanto, à todo corte corresponde uma cicatriz. O que procuramos sempre é realizar a cirurgia com a técnica o mais atraumática possível e posicionar as cicatrizes em locais "escondidos", dissimulando assim sua presença; Influenciam ainda no aspecto final de uma cicatriz a espessura e textura da pele, influências hereditárias e hormonais e os cuidados que se tem no pós-operatório. A colaboração plena de sua parte, através do segmento das instruções dadas, assumirá grande importância no resultado a ser obtido.

É de fundamental importância que você esteja ciente do que seja uma evolução normal, à fim de que se tranqüilize no período pós-operatório, encarando fases transitórias como naturais; apesar de muitas vezes já notarmos uma melhora significativa do local operado logo nos primeiros dias, apenas depois de no mínimo seis meses consideramos como resultado final. Isso ocorre porque, inevitavelmente, toda cirurgia é uma agressão aos tecidos e, desta forma, sempre há o edema pós-operatório que é gradualmente absorvido.

Quanto aos riscos inerentes ao ato cirúrgico, podemos dizer que de uma maneira geral são inferiores a quaisquer outras cirurgias, pois, sendo um procedimento planejado, poderemos aguardar o momento ideal para sua execução.

Assim é que se o organismo não estiver em situação normal e livre de fatores de ordem geral (infecção, debilidade orgânica, anemia, etc.) a cirurgia será adiada até que se consiga o equilíbrio desejado. Para tanto são muito importantes os exames pré-operatórios solicitados.

Outra dúvida freqüente e motivo de apreensão é a dor no pós-operatório. Na grande maioria das vezes, salvo casos complicados em raras exceções a cirurgia não dói; Ligeiros desconfortos são, via de regra, resolvidos com analgésicos simples.

Ser-lhe-ão feitas fotografias científicas da região operada segundo minha orientação, no período pré e pós-operatório, ficando estas anexadas ao seu prontuário, de acesso restrito à minha Equipe. Não lhe foram mostradas fotografias de outros pacientes e o mesmo tratamento será dado às suas fotos; De qualquer maneira, não existem duas pessoas exatamente iguais.

Procure se inteirar do que pode ou não a Cirurgia Plástica fazer por seu caso em particular para que, de posse desses elementos, possa então julgar a conveniência da operação. A cirurgia não deve ser imaginada como veículo para a resolução de problemas pessoais e/ou profissionais de maneira direta; Na verdade ela vai proporcionar o necessário equilíbrio psicossomático de reconhecimento e auto-estima, imprescindível na melhoria de seu relacionamento com o meio social.

Queremos que sua passagem pela Clínica seja a mais tranqüila e agradável possível e, para isso, sua colaboração é de fundamental importância; Procure esclarecer TODAS as suas dúvidas comigo ou com o pessoal do meu staff; Suas perguntas sobre todos os aspectos são sempre bem vindas e até mesmo muito necessárias para sua tranqüilidade.

Você receberá informações verbais pertinentes à(s) cirurgia(s) em questão, bem como orçamento detalhado dos honorários médicos da(s) referida(s) cirurgia(s).

Para sua conveniência, anote os números de telefone que se seguem para um contato conosco, caso seja necessário:

**DAYCLINIC** 4727-1661 de 2ª a 6ª das 8:00 às 18:00 hs.

**Hospital Santana:** 4723-4000 24 hs.



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM