

# LIPOASPIRAÇÃO CERVICAL

(LIPO ABAIXO DO QUEIXO)

DAY CLINIC



J. Jacintho Sanchez

Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

## 1. A CIRURGIA DO QUEIXO DEIXA CICATRIZES?

- Não. O acesso para as cânulas é bem pequeno, em locais discretos e portanto não existem marcas visíveis da cirurgia.

## 2. QUAL O TIPO DE ANESTESIA UTILIZADA?

- Quando feita como cirurgia isolada, utilizamos a anestesia local com sedação.

## 3. QUAL O PERÍODO DE RECUPERAÇÃO?

- Algumas horas de recuperação quando realizada sob anestesia local.

## 4. QUANTO TEMPO DEMORA O ATO CIRÚRGICO?

- Em torno de trinta a quarenta minutos, que poderão ser prolongados ou abreviados de acordo com o caso.

## 5. COMO SÃO OS CURATIVOS?

- Você deverá usar uma malha compressiva na região até que lhe seja indicado o contrário.

## 6. QUANDO PODEREI TOMAR SOL?

- Enquanto persistirem os hematomas no queixo, até o sol eventual de rua deve ser evitado. Após esse período, ser-lhe-ão prescritos protetores solares para exposições rápidas ao sol. Os banhos de sol serão liberados, sob minha orientação, de acordo com sua evolução.

## 7. HÁ DOR NO PÓS-OPERATÓRIO?

- Geralmente o pós-operatório é indolor, porém são prescritos analgésicos que combatem eficazmente qualquer episódio de desconforto, que eventualmente ocorrem nos primeiros dias de pós-operatório.

## 7. COMO É A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA?

- Você deve se lembrar que, para atingir o resultado esperado, deve passar por diversas fases evolutivas. Inchaço, equimoses e algumas deformidades são esperadas. Nesse período, quando sua aparência é pior, uma passageira fase de depressão emocional pode ocorrer e isso não deve ser motivo de alarme, pois afortunadamente, essa é uma fase passageira.

**\* Se você ainda tem perguntas, não se furte a fazê-las a mim antes da cirurgia. Informe-se de tudo o que considerar importante. Isso é de fundamental importância para sua tranquilidade no período pré e pós-operatório.**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM

# LIPOASPIRAÇÃO CERVICAL

(LIPO ABAIXO DO QUEIXO)

## INSTRUÇÕES

### I - Antes da cirurgia:

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contenham na fórmula o Ácido Acetil Salicílico (AAS, Buferin etc.). Usar, se necessário, Novalgina ou Tylenol nas semanas anteriores à cirurgia. Não usar medicamentos à base de **Ginkgo biloba**.
2. Usar sabonete degermante (Soapex) por uma semana antes da cirurgia, com especial atenção à área a ser operada.
3. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local até a véspera da cirurgia (4727 1661).
4. Iniciar o jejum à partir da meia noite do dia anterior (inclusive líquidos).
5. FUMANTES devem reduzir a 3 a 4 cigarros/dia até uma semana antes da cirurgia.

### II - No dia da cirurgia:

1. **Não** comer ou beber coisa alguma.
2. **Não** tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim.
3. Vestir-se confortavelmente, usando roupas largas e de abotoar na frente.
4. Não usar maquiagem ou cremes no rosto e apresentar-se sem metais junto ao corpo (brincos, colares, pulseiras etc.), bem como toda a roupa íntima deve ser de tecido não sintético (algodão).

### III - Após a cirurgia:

1. Repouso por 24hs;
2. Evitar alimentos de difícil digestão, friagem, vento e lavar a cabeça por 3 dias. Tome muitos líquidos;
3. Telefone (4727 1661) se tiver:
  - a) **Dor** que não responda a medicação;
  - b) Sangramento excessivo;
  - c) outras dúvidas ou problemas aparecerem.
4. Evite fumar por 48hs. após a cirurgia;
5. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia;
6. Não realizar tarefas que exijam esforço físico significativo por uma semana;
7. Use VENTO FRIO ao secar os cabelos, por uma semana
8. Iniciar o programa de Drenagem Linfática após o primeiro curativo (informe-se mais sobre isso com a equipe).

**\* Após há primeira semana, você estará se sentindo bem a ponto de esquecer que foi operada recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM