

# LIPOASPIRAÇÃO

DAY CLINIC



J. Jacintho Sanchez  
Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

## 1. QUANTOS QUILOS VOU EMAGRECER COM A CIRURGIA?

- Devemos entender primeiramente que a lipoaspiração e a lipoescultura não são tratamentos para emagrecer de forma global o paciente e sim técnicas que se aplicam a DIVERSAS regiões corpóreas com o intuito de eliminar as "gorduras localizadas", que são rebeldes aos tratamentos de emagrecimento clássicos e à ginástica. Dessa forma, o que procuramos com a intervenção é a melhora do contorno corporal, dentro de suas características individuais, sendo pouco importante o quanto de peso se perdeu na cirurgia.

## 2. A CIRURGIA DEIXA CICATRIZES?

- Não existem praticamente cicatrizes visíveis após a lipoaspiração quando realizada como cirurgia isolada. São feitas incisões próximas à região a ser operada, de no máximo 0,5 cm. de extensão, escondidas em "dobras" naturais do corpo.

## 3. NO CASO DE GANHAR PESO, PERDEREI O RESULTADO DA CIRURGIA?

- A manta de gordura que reveste todo o corpo humano multiplica o número de células que a compõe até o fim da puberdade (aproximadamente até os 15 anos de idade), após o que a pessoa permanece com um número fixo de células gordurosas para sempre. Dessa forma, a adiposidade retirada não é recomposta pelo organismo não havendo, portanto retorno do acúmulo de gordura nos locais aspirados.

## 4. O PÓS-OPERATÓRIO DA CIRURGIA É DOLOROSO?

- De uma maneira geral o paciente nada sente após a cirurgia, se mantiver os cuidados recomendados. Episódios esparsos de desconforto são aliviados com analgésicos comuns.

## 5. PODEREI ENGRAVIDAR FUTURAMENTE?

- Sim, não existe qualquer contra-indicação na gravidez após a cirurgia, desde que se aguarde o tempo necessário para total recuperação da elasticidade da pele (6 meses), principalmente nos casos de cirurgia na região abdominal.

## 6. QUAL A IDADE IDEAL PARA A CIRURGIA?

- Esse é um aspecto que varia enormemente na dependência de características individuais. A espessura e elasticidade da pele, localização do defeito a ser corrigido, quantidade a ser aspirada entre outros fatores é o que determina a conveniência ou não da utilização dessa técnica que, portanto, depende de meu diagnóstico, após exame minucioso para ser indicada.

## 7. EM QUANTO TEMPO ATINGIREI O RESULTADO ESPERADO?

- Como em qualquer outra intervenção cirúrgica estética, observamos que o resultado cirúrgico final ocorre depois do 6.º mês pós-operatório, devido ao edema residual que é lentamente absorvido. Curiosamente, a partir de 90 dias da cirurgia temos uma aceleração do processo de retração da pele, melhorando ainda mais a aparência atingida até o terceiro mês.

## 8. QUAIS AS COMPLICAÇÕES DA CIRURGIA?

- A lipoaspiração, idealizada pelo médico francês I. G. Illouz em meados de 1983, é considerada genial porque extremamente simples. Tal simplicidade levou os cirurgiões menos habilitados a se considerarem aptos a realizá-la, desconhecendo suas regras básicas, o que resultou em inúmeros casos de insucesso e deformidades graves. Sendo obedecidos **princípios básicos para a indicação** da cirurgia (deformidades localizadas, boa elasticidade da pele, etc.) e **conceitos básicos da técnica operatória**, esta se apresenta virtualmente como isenta de riscos. Todos os cuidados serão tomados para que a probabilidade de intercorrências seja a menor possível, dentre os quais destacamos a importância dos exames pré-operatórios solicitados. **Em alguns casos**, quando estabelecemos previamente a necessidade de transfusão sanguínea, solicitamos a um Laboratório de nossa confiança que estabeleça um programa de AUTO-TRANSFUSÃO, onde seu próprio sangue, retirado e estocado previamente, esteja disponível durante a cirurgia.

## 9. QUANDO PODEREI TOMAR SOL?

- Os banhos de sol, por mais rápidos que sejam, estão proibidos enquanto perdurarem os hematomas na área operada e imediações. Depois de aproximadamente 30 dias, **após minha avaliação**, poderemos liberar a exposição ao sol com a proteção de creme bloqueador solar, sendo que aconselhamos apenas o sol das primeiras horas da manhã.



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM

# LIPOASPIRAÇÃO

## **10. COMO É O CURATIVO?**

- Ele varia de acordo com a região a ser operada, porém SEMPRE é um curativo compressivo e, sempre que possível, associado a uma faixa elástica, que deverá ser usada ininterruptamente nos primeiros 30 dias.

## **11. COMO É A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA?**

- É também muito variável, dependendo da área e volume da região abordada. Normalmente, após 24 h. você receberá alta hospitalar. Após 3 a 5 dias retornará à Clínica onde retiramos os pontos e liberamos o banho completo. Nessa fase, os hematomas estão muito intensos, a sensibilidade da pele diminuída, a região muito inchada e com pequenas deformidades. É de fundamental importância a manutenção do repouso e do uso da cinta elástica recomendados previamente. Lembre-se de que você passará por diversas fases intermediárias até que cheguemos ao resultado final. Muitos meses são necessários para que os resultados desejados apareçam, portanto seja paciente.

**\* Se você ainda tem perguntas, não se furte a fazê-las a mim ANTES da cirurgia. Informe-se de tudo o que considerar importante. Isso é de fundamental importância para sua tranquilidade no período pré e pós-operatório.**

## LIPOASPIRAÇÃO - INSTRUÇÕES

### **I - Antes da cirurgia:**

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contenham na fórmula o Ácido Acetil Salicílico (AAS, Ronal Buferin, etc.). Usar, se necessário, Novalgina ou Tylenol nas 4 semanas anteriores à cirurgia;
2. **Fumantes** devem reduzir a zero o número de cigarros, até uma semana antes do procedimento;
3. Usar sabonete degermante por uma semana antes da cirurgia, com especial atenção à região a ser operada;
4. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local da cirurgia (**4727-1661**);
5. Se a internação for no dia da cirurgia, iniciar o **jejum de sólidos e líquidos à partir da meia noite do dia anterior, inclusive líquidos**;
6. Comprar o modelador (cinta) solicitado, dentro das especificações, e trazê-lo a Clínica para provar antes da cirurgia, além de 1 par de meias elásticas Kendall SUAVE COMPRESSÃO 3/4 (curta).  
**- Levar a cinta e meia elástica ao Hospital no dia da internação.**

### **II - No dia da cirurgia:**

1. **Não** comer ou beber coisa alguma;
2. **Não** tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim;
3. Vestir-se confortavelmente, usando roupas largas e de abotoar na frente; Não use maquiagem ou esmalte!
4. É aconselhável que alguém a acompanhe nas primeiras 24hs.

### **III - Após a cirurgia:**

1. Não molhe ou abra o curativo;
2. Repouso no leito por 24hs;
3. Evite alimentos de difícil digestão, friagem, sol, vento e lavar a cabeça por 5 dias. Tome muitos líquidos;
4. Telefone (4727 1661) se tiver:
  - a) Dor que não responda a medicação;
  - b) Se o curativo parecer muito apertado;
  - c) Outras dúvidas ou problemas aparecerem.
5. Evite fumar por 48 h. após a cirurgia.
6. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia.
7. Não faça esforço físico significativo por duas semanas.
8. Não dirigir por 30 dias.
9. Exposições prolongadas ao sol estão proibidas até segunda ordem.
10. Ginástica e exercícios serão reassumidos em 30 dias.
11. Após a retirada do curativo, usar o modelador por 30 dias em TODOS os períodos do dia (tirando-o apenas) para o banho) e, nos dois meses subsequentes, apenas durante o período de trabalho.

**\* Após a primeira semana você estará' se sentindo bem à ponto de esquecer que foi operada recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!**



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM