

# MAMOPLASTIA DE AUMENTO

## (PRÓTESE DE MAMA)

DAY CLINIC



J. Jacintho Sanchez  
Cirurgia Plástica

Clínica de Estética

### 1. A CIRURGIA DAS MAMAS DEIXA CICATRIZES ?

- Sim, mas felizmente a cirurgia permite-nos colocar as cicatrizes bastante dissimuladas, na área pigmentada da aréola ou na dobra abaixo da mama, o que a torna praticamente invisível. Para melhor esclarecer-lhe a evolução cicatricial, vamos descrever as diversas fases pelas quais elas passarão:

**a) Período IMEDIATO:** (até o 30.o dia) - A cicatriz tem aspecto excelente e pouco visível. Se sua pele não apresentar reação, manteremos a mama sustentada com Micropore (esparadrapo de papel) até esta fase.

**b) Período MEDIATO:** (do 1.o ao 6.o mês) - Ocorre um espessamento natural da cicatriz, palpável como um cordão endurecido e com uma coloração avermelhada que vai sendo substituída por uma tonalidade castanho-claro. Massagens freqüentes com cremes hidratantes são importantes nessa fase.

**c) Período TARDIO:** (do 6.o ao 18.o mês) - Nesse período a cicatriz torna-se cada vez mais clara e menos consistente, atingindo, então, seu aspecto definitivo.

### 2. COMO FICARÃO AS MAMAS QUANTO A FORMA, TAMANHO E CONSISTÊNCIA?

- As mamas podem ter sua forma e consistência melhoradas, além do aumento do tamanho. Dispomos de vários volumes de peças de silicone para optar e, portanto, escolhermos o tamanho de acordo com seu desejo, levando em conta também um padrão condizente esteticamente com as dimensões do seu tórax, seu peso e altura. As mamas assim operadas passarão por vários períodos evolutivos:

**a) Período IMEDIATO:** (até 30.o dia) As mamas já se apresentam com um aspecto bem melhorado, porem FORMA e VOLUME estão longe do resultado definitivo. Haverá um entumescimento maior na porção inferior e diminuição da sensibilidade da aréola.

**b) Período MEDIATO:** (do 1.o ao 6.o mês) A mama começa a aproximar-se da forma definitiva. Podem haver assimetrias devido ao inchaço e a cicatriz encontra-se em transição (v. item 1)

**c) Período TARDIO:** (do 6.o ao 18.o mês) É quando a mama atinge o aspecto definitivo e o retorno da sensibilidade areolar é total.

### 3. NO CASO DE UMA GRAVIDEZ O RESULTADO FICARA' PREJUDICADO? AINDA PODEREI AMAMENTAR ?

- O resultado estético da cirurgia poderá ser preservado desde que seu ginecologista controle seu aumento de peso durante a gestação. A lactação em nada é alterada por trabalharmos "fora" do tecido mamário; Radiografias (mamografia), Ultrassom da mama que porventura você precise no futuro, também não são alterados pela presença da prótese.

### 4. QUAL O TIPO DE ANESTESIA UTILIZADO?

- Via de regra é utilizada a Anestesia Geral.

### 5. QUANTO TEMPO DEMORA O ATO CIRÚRGICO?

- Em torno de duas horas que podem ser prolongadas ou abreviadas de acordo com o caso. De qualquer maneira, o tempo que você permanecerá no Centro Cirúrgico é maior, devido aos procedimentos anestésicos.

### 6. QUAL O PERÍODO DE INTERNAÇÃO?

- Você poderá internar-se na véspera ou no dia da cirurgia, conforme instruções anexas. O período de internação necessário é de 24 hs., podendo ser abreviadas á critério do Anestesta de nossa Equipe.

### 7. COMO É O CURATIVO?

- Você deixará o Hospital com "almofadas" de algodão sobre a área operada e um sutiã modelador , que não deverão ser molhados ou abertos e que permanecerão por 5 dia a 7 dias. Em seguida, o banho será então liberado e você passará a usar apenas o sutiã modelador. Eventualmente é prescrito o uso de uma sobre-faixa no tórax, e isso lhe será explicado se for necessário o uso.

### 8. COMO É A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA?

- Você deve se lembrar que, para atingir o resultado esperado, você deve passar por diversas fases evolutivas; Inchaço, dormência, pequenas deformidades são esperados nos primeiros meses portanto, seja paciente. Logo após abrirmos o curativo, uma cuidadosa sessão de massagens - a Drenagem Linfática (que vai ser explicada em detalhes por nossa equipe) deverá fazer parte de sua rotina diária por 6 meses.



Soc Brás Cirurgia



CRM-SP



APM

# **MAMOPLASTIA DE AUMENTO** (PRÓTESE DE MAMA)

## **9. O QUE É A RETRAÇÃO DE CÁPSULA ?**

- E a retração exagerada (em graus variados) de uma cápsula fibrosa **normal** que se forma em torno da prótese, e que determina certo grau de endurecimento quando palpada. Um certo percentual de pessoas, impossível de se definir quais, está sujeita a tal condição (aproximadamente 6% dos casos, percentual esse que vem diminuindo às custas de aperfeiçoamento técnicos e de material) sem que isso signifique imperícia na conduta médica e sim uma característica orgânica individual. De qualquer forma, uma vez estabelecida a retração, dispomos de meios, invasivos ou não, para sua resolução.

## **10. PODE O SILICONE AUMENTAR A INCIDÊNCIA DE CÂNCER NA MAMA ?**

- Há mais de três décadas, o Silicone "grau médico" vem sendo empregado em todo o mundo, com milhares de pacientes operados, sem que se tenha assinalado a presença de ação cancerígena do Silicone, que é substância inerte (não provoca reação) no organismo. Pesquisas recentes de Institutos Idôneos corroboram essa afirmação.

**\* Se você ainda tem perguntas, não se furte a fazê-las a mim ANTES da cirurgia. Informe-se de tudo o que considerar importante. Isso é de fundamental importância para sua tranquilidade no período pré e pós-operatório.**

## **MAMOPLASTIA DE AUMENTO - INSTRUÇÕES**

### **I - Antes da cirurgia:**

1. Não tomar ASPIRINA ou outros medicamentos que contenham na fórmula o Ácido Acentil Salicílico ( AAS, Ronal, Buferin etc ). Usar, se necessário, Novalgina ou Tylenol nas 4 semanas anteriores a cirurgia.
2. Fumantes devem reduzir a TRÊS a QUATRO o numero de cigarros por dia até uma semana antes da cirurgia.
3. Usar sabonete degermante (Soapex) por uma semana antes da cirurgia, com especial atenção `as aréolas.
4. Avisar-nos sobre qualquer sinal de resfriado, infecção, febre ou espinhas no local até a véspera da cirurgia.
5. Se a internação for no dia da cirurgia, iniciar a jejum a partir da meia noite do dia anterior (inclusive líquidos). Se a anestesia for local, proceda da mesma forma.

### **II - No dia da cirurgia:**

1. Não comer ou beber coisa alguma;
2. Não tomar qualquer medicação, exceto as prescritas por mim.
3. Vestir-se confortavelmente, usando roupas largas e de abotoar na frente; Não use maquiagem ou esmalte!
4. É aconselhável que alguém a acompanhe nas primeiras 24 hs.

### **III - Após a cirurgia:**

1. Não molhe ou abra o curativo.
2. Repouso no leito por 24 hs.
3. Evite alimentos de difícil digestão, friagem, sol, vento e lavar a cabeça por 3 dias. Tome muitos líquidos.
4. Telefone (4727 1661) se tiver:
  - a) Dor que não responda à medicação;
  - b) Sangramento excessivo ou dor mais de um lado do que do outro;
  - c) Se o curativo parecer muito apertado;
  - d) outras duvidas ou problemas aparecerem.
5. Evite fumar por 48 hs. após a cirurgia.
6. Evite bebidas alcoólicas por 10 dias após a cirurgia.
7. Não eleve os braços acima dos ombros ou faça esforço significativo por 30 dias.
8. Não dirigir por 30 dias.
9. Exposições prolongadas ao sol estão proibidas até segunda ordem.
10. Ginástica e exercícios serão reassumidos em 30 dias.

**\* Após a primeira semana você estará se sentindo bem à ponto de esquecer que foi operada recentemente e então fazer esforços prematuros que lhe trarão transtornos... Cuidado!**

